

# ЕДИНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Обратите внимание:

• невзирая на успехи фтизиатрии – науки о туберкулезе, ни одна страна в мире еще не может заявить о ликвидации туберкулеза;

• страны с уровнем заболеваемости ниже 10 случаев на 100000 населения (Нидерланды, Дания, Швейцария, Монако, Израиль и некоторые другие) только приближаются к стадии преэлиминации туберкулеза, когда регистрируется менее 1 случая туберкулеза на 100000 населения;

• пока еще фантастическая цифра (менее одного случая туберкулеза на миллион населения), свидетельствующая об элиминации болезни кажется недостижимой в нашем мире

24 марта 2020 года

## Всемирный день борьбы с туберкулезом

В 1993 году Всемирная организация здравоохранения провозгласила 24 марта Всемирным днем



борьбы с туберкулезом, обратив тем самым внимание на непреходящую важность и сложность решения проблемы туберкулеза в современном обществе.

Именно в этот день, 24 марта 1882 г., Роберт Кох доложил на собрании

Физиологического общества в Берлине об открытии Микобактерии туберкулеза, причинного фактора чахотки (одно из названий туберкулеза). За свою работу гений микробиологии был награжден Нобелевской премией в 1905 г.

У этого дня история, с одной стороны, недолгая (неполных 30 лет), с другой стороны, туберкулез сопутствует человечеству практически с момента зарождения.

Всемирный день борьбы с туберкулезом **2020 г. проходит под лозунгом «Пора действовать»**, напоминающим о необходимости как

можно быстрее выполнить обязательства мировых лидеров в следующих областях:

расширение доступа к профилактике и лечению;

усиление подотчетности;

обеспечение достаточного и стабильного финансирования, в том числе для научных исследований;

содействие прекращению стигматизации и дискриминации;

расширение противотуберкулезной деятельности на принципах справедливости, соблюдения прав человека и учета потребностей людей.

## Профилактика туберкулеза

Для профилактики туберкулеза каждый человек должен вести здоровый образ жизни:

- не курить, не употреблять алкогольные напитки и наркотики, т.к. они значительно снижают защитные силы организма;

- заниматься физической культурой, спортом и закаливанием, это значительно повысит устойчивость организма к туберкулезу и другим болезням;

- полноценно питаться;

- стараться избегать нервных стрессов;

- соблюдать правила гигиены дома, на улице, в школе, на работе;

- проходить ежегодное флюорографическое обследование органов грудной клетки.

Для профилактики туберкулеза у детей и подростков применяется вакцинация БЦЖ.

При возникновении таких симптомов как кашель, длящийся более 3 недель, боль в грудной клетке; повышение температуры до 37-37,5°C в течение длительного периода; быстрая утомляемость, слабость, беспричинная усталость; снижение или отсутствие аппетита,

обильная потливость особенно в ночное время необходимо обратиться к врачу терапевту для проведения диагностических исследований.

Ведущим учреждением, координирующим борьбу с туберкулезом в области, является Гродненский областной клинический центр «Фтизиатрия», призванный объединить силы под девизом «Выявить, лечить всех, ликвидировать туберкулез», с тем, чтобы никто не был оставлен без внимания.

## К сведению:

### По данным ВОЗ:

• туберкулез по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире;

• каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирает почти 4 500 человек, а почти 30 000 человек заболевают туберкулезом.

### В Республике Беларусь:

• в 2019 г. заболеваемость туберкулезом уменьшилась в 8,5 раз, а смертность – в 22 раза по сравнению с аналогичными показателями в 1960 г.

### В Гродненской области:

• в 2019 году заболеваемость туберкулезом составила 20,0 на 100 тыс. населения, а смертность – 1,9 на 100 тыс. населения