



Единый день здоровья

Информационный бюллетень
отдела общественного здоровья



1 марта
2019 года

Международный день борьбы с наркоманией

Обратите внимание:

В Республике Беларусь:

ежегодно от передозировки наркотиков умирает до 100 человек;

наблюдается тенденция омоложения лиц, допускающих немедицинское потребление наркотиков;

более чем в 1,2 раза увеличилось количество выявленных наркопреступлений, совершенных с участием несовершеннолетних, средний возраст которых составляет 14-15 лет;

анализ наркоситуации в стране показывает, что наркоманы в настоящее время отдают предпочтение курительным смесям – спайсу и насаваю;

за последние 20 лет произошло почти 8-кратное увеличение численности учтенных потребителей наркотиков и ненаркотических психоактивных веществ;

существует выраженная гетерогенность в распространении наркопотребления по регионам Беларуси с наибольшим количеством зарегистрированных случаев (на 100 тыс. населения) в г. Минске и Гомельской области, и наименьшим – в Могилевской области.

Наркомания – тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека, нередко заканчивающаяся преждевременной смертью.

Зависимость от наркотического вещества характеризуется наличием трех признаков: психической зависимости, физической зависимости и толерантности.

Психическая зависимость – болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотики с тем, чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения либо снимать явления психического дискомфорта.

Физическая зависимость проявляется интенсивными физическими и психическими расстройствами, болевые ощущениями, которые развиваются сразу, как только действие наркотика пре-



кращается. Эти расстройства облегчаются или полностью снимаются только

новым введением конкретного наркотика либо вещества со сходным фармакологическим действием.

Толерантность – переносимость (чувствительность) организма по отношению к воздействию наркотика. При систематическом приеме отмечается появление адаптации, то есть привыкания к наркотику, когда наблюдается все менее выраженная реакция организма на очередное введение той же самой дозы. Поэтому для достижения прежнего психофизического эффекта больному требуется более высокая доза наркотика, которая также позже становится недостаточной.

Что должно насторожить?

Точечные следы уколов по ходу вен на внутренней стороне локтевых сгибов, кистях рук, ногах, порезы на предплечьях, синяки.

Состояние вялости, заторможенности, быстрая утомляемость, малая подвижность, расслабленность конечностей, обмякшая поза, свисающая голова, стремление к покою, сменяемые необъяснимыми возбуждением и энергичностью, бесцельными движениями.

Неустойчивость эмоционального состояния, внезапные и резкие изменения отношения к чему-либо, подъем настроения, сменяемый необычайными вспышками раздражительности, злости, паники, агрессивности, враждебности без понятной причины.

Заметное уменьшение или возрастание аппетита и жажды.

Сужение круга интересов, потеря интереса к прежним увлечениям и отсутствие при этом новых.

Игнорирование нормального режима жизни, появление сонливости в дневное время, а бессонницы ночью.

Неспособность мыслить логически, объяснять свои поступки и их причины, ухудшение памяти и внимания, рассеянность.

Быстрая, подчеркнуто выразительная или замедленная, но бессвязная, смазанная, невнятная и нечеткая речь.

Постоянный поиск денег, большие денежные траты.

Малопонятные разговоры по телефону с использованием жаргона («травка», «колеса», «план», «ханка», «чек» и т.п.) и обрывков фраз («мне надо», «как там дела?», «достал?», «есть что почитать?» и т.п.).

Частое упоминание и позитивные высказывания о наркотиках, убежденное отстаивание свободы их употребления.

Стремление уйти от ответственных решений и мыслительного напряжения, потеря энтузиазма, безразличие, безынициативность.

Обнаружение предметов или следов, сопутствующих употреблению наркотиков: порошка, капсул, таблеток (снотворного или успокоительного действия); желтых или коричневых пятен на одежде или теле; шприцев, игл, марлевых и ватных тампонов, резиновых жгутов, ампул и пузырьков из-под жидких медицинских препаратов, мелких денежных купюр, свернутых в трубочку или разорванных пополам, самокруток, сухих частиц растений, папирос в пачках из-под сигарет, похожих на пластилин комочков с сильным запахом, странного вида трубок, которые пахнут не табаком, закопченной ложки, фольги или лезвия с частицами белого порошка или бурой грязи, ацетона или других растворителей.