



Единый день здоровья

10 октября 2018 года

Всемирный день психического здоровья



С 1992 года по решению Всемирной федерации психического здоровья при поддержке Всемирной организации здравоохранения 10 октября отмечается Всемирный день психического здоровья.

Психическое здоровье – это состояние благополучия, при котором каждый человек может реализовать свой собственный потенциал, справиться с обычными жизненными стрессами, продуктивно и плодотвор-

но работать, а также внести вклад в жизнь своего сообщества.

Тема этого дня 2018 года – «Молодые люди и психическое здоровье в изменяющемся мире».

В подростковом возрасте и в ранние годы зрелости происходит много жизненных перемен, таких как смена школ, расставание с родным домом, поступление в университет и устройство на новую работу. Для многих это очень интересное время, но это также время стрессов и тревог. В некоторых случаях такие переживания, не распознанные и оставленные без внимания, могут приводить к развитию психических заболеваний. Несмотря на многие очевидные преимущества онлайн-технологий, они могут создавать дополнительную

нагрузку для психического здоровья в связи с возрастающим использованием виртуальных сетей в любое время дня и ночи. Поэтому молодые люди особенно подвержены психическим расстройствам и заболеваниям.

Психические расстройства затрагивают более трети населения ежегодно, при этом наиболее распространенными являются депрессия и тревожные расстройства.

Психические расстройства – одни из самых значительных проблем здравоохранения по распространенности, заболеваемости и инвалидности. Проблемы психического здоровья, в том числе депрессии, тревоги и шизофрении – основные причины инвалидности и досрочного выхода на пенсию.

Обратите внимание:

По данным ВОЗ:

каждый второй человек раз в жизни испытывает проблемы, связанные с психическим состоянием;

пять из десяти наиболее тяжелых болезней по своей природе связаны с психическими расстройствами;

ежегодно периоды депрессии переживают 121 млн. человек;

более 800 000 человек ежегодно погибают в результате самоубийства, которое является второй по значимости причиной смерти людей в возрасте 15-29 лет;

примерно у 20 % детей и подростков имеются психические расстройства или проблемы;

депрессия является третьей по значимости причиной бремени болезней среди подростков

Психиатрическая служба области

Психиатрическая служба Гродненской области, непосредственно занимающаяся вопросами психического здоровья, не обособлена, она интегрирована в систему здравоохранения, образования, социальной защиты, внутренних дел и ряд иных ведомств.

Оказание психиатрической помощи в Гродненской области осуществляется сетью организаций здравоохранения на различных уровнях оказания специализированной помощи.

Структура оказания специализированной помощи детскому и подростковому населению г. Гродно и Гродненского района представлена амбулаторным

(диспансерное психонаркологическое отделение для детей УЗ ГОКЦ «Психиатрия-наркология») и стационарным (детское психиатрическое отделение) уровнями.

В центре функционируют отделение баротерапии, кабинет иглорефлексотерапии и физиотерапевтический кабинет. Указанные лечебные процедуры используются как в процессе лечения основных заболеваний, так и при амбулаторном обращении пациентов.

Диагностические возможности центра представлены кабинетом функциональной диагно-

стики (оснащен современным электроэнцефалографом), клинико-диагностической и химико-токсикологической лабораториями, кабинетом экспертизы опылений.

Лечебно-диагностические возможности центра подкрепляются за счет тесного сотрудничества с научными сотрудниками профильных кафедр Гродненского государственного медицинского университета, с другими лечебно-профилактическими учреждениями города.

В районных центрах области введены ставки врачей-психиатров-наркологов, оказывающих помощь детскому населению районов.

К сведению

В Гродненской области:

за 6 месяцев 2018 года первичная заболеваемость психическими расстройствами составила 413,9 случаев на 100 тысяч населения (за 6 месяцев 2017 г. – 410,1 случай на 100 тысяч населения);

за 6 месяцев 2018 года первичная заболеваемость детского населения составила 399,8 случаев на 100 тысяч детского населения (за 6 месяцев 2017 г. – 501,2 на 100 тысяч детского населения)