



Единый день здоровья

5 мая 2018 года

Всемирный день гигиены рук



Ежегодно, начиная с 2009 года, Всемирной организацией здравоохранения в рамках программы «Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук!» 5 мая проводится

Всемирный день гигиены рук. В 2018 году этот день проходит под девизом «Профилактика сепсиса при оказании медицинской помощи – в Ваших руках!».

Цель мероприятия – привлечь внимание к важности соблюдения гигиены рук в учреждениях здравоохранения, оказывающих медицинскую помощь, и тем самым улучшить профилактику инфекций, представляющих опасность для жизни и здоровья пациентов.

По данным многочисленных исследований, проведенных на современном этапе развития медицины, а также на основе исторического опыта доказано, что руки медицинского персо-

нала являются одним из основных факторов передачи возбудителей инфекционных заболеваний.

Гигиена рук – самая важная профилактическая мера, позволяющая избежать передачи потенциально опасных микроорганизмов и предотвратить распространение инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи. Любой медицинский работник, осуществляющий уход за пациентами и оказывающийся в непосредственном контакте с пациентами, должны быть заинтересованы в соблюдении гигиены рук, должны уметь выполнять соответствующие процедуры правильно и в нужное время.

К сведению

Правила мытья рук:

смочите руки водой комфортной температуры и намылте их или нанесите жидкое мыло;

трите руки до тех пор, пока мыло не вспенится, наибольшее внимание следует уделять коже между пальцами;

трите руки еще в течение 15-30 секунд;

смойте мыло под теплой проточной водой;

высушите руки при помощи бумажного полотенца, также используйте бумажное полотенце, чтобы закрыть кран или, если необходимо, открыть дверь туалетной комнаты.

Примите участие!

Спустя 10 лет после провозглашения Всемирной организацией здравоохранения программы «Чистота – залог безопасной медицинской помощи» каждый человек должен стать ее участником. 10 причин для этого:

1. Гигиена рук в правильные моменты способствует спасению человеческих жизней.

2. За последние годы благодаря соблюдению гигиены рук в медицинских учреждениях спасены миллионы человеческих жизней.

3. Гигиена рук является одним из показателей качества безопасных систем здравоохранения.

4. Такие проблемы здравоохранения, как больничные инфекции, которые часто бывают невидимыми,

но тем не менее все еще имеют место, представляют собой политические и социальные проблемы, которыми необходимо заниматься сегодня.

5. С помощью надлежащей гигиены рук распространение инфекций можно остановить.

6. С помощью спиртосодержащего средства для обработки рук можно ежегодно предотвращать больничные инфекции и миллионы случаев смерти.

7. В социальных сетях существует хэштег #handhygiene, что свидетельствует о важности этой темы как для профилактики больничных инфекций, так и в случае вспышек таких смертельных болезней, как Эбола.

8. Включение конкретных моментов для совершения действий по гигиене рук в рабочий поток работников здравоохранения упрощает совершение надлежащих действий каждую минуту, каждый час, каждый день.

9. Профилактика инфекции лежит в основе укрепления систем здравоохранения. Гигиена рук является основной мерой безопасности в случае таких процедур, как введение инвазивного устройства, обработка хирургической раны или инъекция.

10. Общественная кампания «Спасайте человеческие жизни: соблюдайте чистоту рук» уже началась. Она направлена на соблюдение гигиены рук в местах оказания медицинской помощи пациентам.