**Половое воспитание.**

 **Сохранение и укрепление репродуктивного здоровья**

 **детей и молодёжи.**

Будущий экономический и интеллектуальный потенциал любой страны в значительной мере определяется количественными и качественными характеристиками здоровья, которыми обладает молодёжь.

Благодаря принимаемым государством мерам сохраняется устойчивая тенденция естественного прироста населения. Наиболее актуальным в свете демографической безопасности государства является репродуктивное здоровье населения, особенно детей и молодежи.

 Неблагоприятная экологическая обстановка, нерационально организованная учебная и трудовая деятельность, сниженная мотивация к занятиям физкультурой и спортом, неправильное питание, **отсутствие навыков безопасного и ответственного социального и сексуального поведения оказывают отрицательное влияние на репродуктивное здоровье населения**. Серьёзной проблемой является распространение среди молодёжи таких вредных привычек как употребление алкоголя, токсических и наркотических веществ, курение.

Неблагоприятная ситуация обусловлена так и социальными факторами: **изменением моральных устоев общества, распространением добрачных сексуальных отношений, отсутствие полового воспитания**. Низкий уровень информированности подростков приводит к проблемам с деторождением.

Проблеме сексуального здоровья в нашем обществе уделяется еще недостаточное внимание и иногда это ставит под угрозу здоровье, как отдельных лиц, так и семей (ранняя сексуальная жизнь, половые инфекции, нежелательная беременность, насилие). Перед лицом социальных и экономических проблем, эпидемией ВИЧ/ СПИДА нельзя не признать, что здоровая сексуальность является фундаментальным вопросом гуманитарного развития. Поэтому половое воспитание следует расценивать и проводить как часть процесса формирования личности и должно включать не только проблемы здоровья, но моральные, правовые, культурные и этические аспекты.

Прежде всего, в задачу полового воспитания входит **формирование у молодых людей ответственного отношения к своему здоровью, половой жизни, включая половое воздержание, к принятию осознанного решения** и обучению умению сказать «нет».

Сексуальное образование необходимо, чтобы уберечь подростков от раннего начала половой жизни и научить их осознанно и ответственно относиться к этой важной стороне человеческой жизни.

Рано или поздно, но у всех подростков появляется потребность в друге противоположного пола. Свои фантазии по этому поводу они часто доверяют друзьям - это фантазии о романтических встречах, знаках внимания и т. д. Первый этап сексуального развития – это формирование платонических отношений, которое сопровождается увлечением романтической литературой, поэзией, воспевающей влюблённых, чтобы переживать за героев, ставить себя на их место. В подобные платонические фантазии со временем вплетаются и эротические фантазии, однако до их реализации дело может не дойти. **Сексологи считают, что у подавляющего большинства подростков нет желания вступать в половую связь, если их фантазии реализуются в любовной литературе.**

**Психологи** рекомендуют **классическую любовную литературу** прошлых веков, в которой в основном описываются эмоции (восторг, гнев, обида, счастье). К сожалению, современные подростки не знакомы с этой литературой и при опросе не могут сформулировать свою мотивацию по поводу половой жизни, дать психологическую характеристику желанного «рыцаря», эпитеты напрочь отсутствуют, кроме одного «он хороший».

Это свидетельствует о **нравственном вакууме**, который заполняется сомнительными советами друзей, уличными сведениями, а так же порнографией и материалами «жёлтой прессы». И справиться с этим может семья, которая познакомит с вопросами нравственности сексуальных отношений через осуждения художественной литературы, видеофильмов, преподнести свой личный опыт переживаний и впечатлений, радости встреч и сожаления расставания.

**Доверительные и осознанные отношения в этом возрасте в семье являются залогом ответственного сексуального поведения, что позволит подросткам не расплачиваться за ошибки собой, своими чувствами, своей судьбой.**

Информированием и просвещением молодёжи по вопросам репродуктивного здоровья занимаются системы зравоохранения (врачи педиатры, детские гинекологи) и образования (психологи). Проводятся лекции и беседы психологов. Гинекологи проводят профилактические осмотры девочек - подростков в 14- 15 лет, 9 и 11 классах с обязательным чтением лекции по вопросам полового воспитания и сохранения репродуктивного здоровья. Среди наиболее значимых проблем подростков медицинские работники называют следующие (степень распространения в Лидском районе в порядке убывания):

 1. **общее ослабление здоровья подростков** (только 21,3 % подростков имеют 1 группу здоровья, т.е. здоровы);

2. **отсутствие элементарных знаний и навыков личной половой гигиены** приводит к появлению воспалительных заболеваний половой сферы(7% от обследованных подростков);

3. **раннее начало сексуальной жизни** - 3% из обследованных подростков имеют сексуальные связи, причём отмечается тот факт, что высокий интеллект не сопровождается сексуальным дебютом, и наоборот – низкий имеет повышенный интерес;

4. **высокий уровень заболеваемости инфекциями, передающимися половым путём** -практически 100% при ранних половых связях;

5**. ранняя беременность** - ежегодно в районе регистрируется от 10 до 20 беременностей у подростков, в том числе в 13-15 лет. Беременность в этом возрасте не является физиологичной и даёт большую нагрузку на несформировавшийся организм, последствия могут быть неблагоприятные. Как правило, все беременности сохраняются. В настоящий момент в учреждении здравоохранения состоит на учёте 15 летняя беременная. Данная ситуация несколько не соответствует традиционной славянской морали;

6. **инфицирование подростков ВИЧ/ СПИД на этапе сексуального дебюта** т.е. с началом половой жизни в результате незащищённого сексуального контакта (1 факт).

7. **наличие врождённых аномалий развития половой сферы**

8. **психологические сексуальные проблемы**: отсутствие дружеского контакта в семье, что становится серьёзным фактором рискованного поведения (токсикомания, наркомания, ранняя половая жизнь).

Государство прилагает много усилий по формированию здорового образа жизни и защиты молодого поколения от пороков общества. Согласно законодательству Республики Беларусь информация о сексуальной жизни и беременности подростков подаётся в систему МВД и прокуратуру, где в процессе разбора исключается факт сексуального насилия. В случае беременности у подростка, такая пациентка подлежит наблюдению и контролю со стороны социальной службы, управления образования, Координационного Совета Лидского райисполкома.

**Обучение своих детей навыкам безопасного и ответственного социального и сексуального поведения является обязанностью каждого родителя. Давайте беречь здоровье своих детей!**